

＼35歳から59歳の方対象／

中高年世代のための 定着と活躍の 実践ポイントセミナー

参加費無料！

新しい職場での定着・活躍に役立つ！

転職後の不安を“前向きな自信”に変える時間！

中高年世代に特化した“リアルな悩み”に寄り添うセミナー！

対面限定の特別ワーク体験あり！

◎対象者 就職活動中もしくは在職中の概ね35歳～59歳の方

開催
日時

2026年

2/21 土

時間

14:00～15:30

※オンラインは15:00まで
受付開始 13:30～

場所

ウインクあいち 1309号室
(名古屋市中村区名駅4丁目4-38)

名古屋駅から徒歩5分！

WEB参加も可能！

Microsoft Teams

お使いのPC・スマートフォン等から
ご参加いただけます

③のプログラムは対面会場のみの実施です。
ご参加を希望される方は、対面会場でお申込みください

◎プログラム内容

- ①新しい職場で信頼を築くために必要な考え方と行動
- ②ワーク・ライフの両面から経験を振り返り、自身の強みを再発見
- ③ **対面会場限定** 働く価値観を明らかにし、明日から実践できる
“具体的な行動”のヒントを得よう

◎おすすめポイント

- ✓自分らしい働き方のヒントが見つかる！
- ✓対面限定のワーク体験で行動指針が明確に！
- ✓オンライン参加もOK！自宅から気軽に受講可能



講師 大森 富士代

株式会社キャリアル取締役
1級キャリアコンサルティング技能士

株式会社リクルートにて中途採用企画営業、
マネジメントなどに従事。人材育成や
エリア戦略にも携わる。退社後は企業研修、
キャリア面談、採用コンサルティング、
大学でのキャリア授業などを展開。
年間約500名のキャリア面談を行い、
幅広い層のキャリア支援に取り組んでいる。

詳しくはこちらの
特設サイトへ！



事前お申込は
こちら！



【受託・運営・問い合わせ先】株式会社人財企画 【担当】前田・仙田

mail:aichi-chukonen@zinzai-kikaku.com tel:052-228-0084

本事業は厚生労働省愛知労働局より株式会社人財企画が受託・運営を行っております。