

参加費
無料



求職活動
実績対象

ミドルシニア向け 再就職支援セミナー

日時：9月30日(火) 10:00～16:00

①10:00～12:00 生涯現役実現コース

②13:00～16:00 キャリアチェンジ実現コース

申込締切
9月26(金)

会場：豊橋市役所 講堂

豊橋市今橋(いまはし)町1

【注意事項】

- ・市役所駐車場は無料でご利用できます。
- ・お車でお越しの際は、必ず入庫の際に受け取った「駐車券」をご持参ください。
- ・セミナー終了時まで、主催者側で処理した「駐車券」をお返しします。



定員：各コース25名 定員になり次第締切
両コースの参加も可

講座内容

①生涯現役実現コース

～年齢にとらわれず仕事を続け、
第二の人生を楽しむ～

健康は仕事や趣味に打ち込むための
土台です。

生き生きと社会で活躍するため、体力チェ
ックや健康体操を通じ、ご自身が「生涯」
働き続けるために必要な「健康」を振り返る
セミナーです。



②キャリアチェンジ実現コース

～自己発見から新たな可能性を見出す～

オリジナルテキストや応募書類のサンプル
を使い、再就職に向けた実践的なカリキュ
ラムで行います。

また、参加者同士のグループワークを通
じ、他の参加者とディスカッションすること
により、新たな「気づき」を得て、自己発
見につながります。

求職活動における悩み（疑問点）にもお
答えします。



受付時間：①9:30～10:00 ②12:30～13:00

対象者：愛知県内で求職活動を行っている概ね45歳以上の方
※雇用保険受給者は求職活動実績となります。

申込方法：9月26日(金)までに参加申込書（裏面）を添付または必要事項を記載し、メールで
お申込みください。申込受付後に事務局より「申込完了メール」を送信します。
メールでのお申込みが出来ない場合は、FAX又は電話でお申込みください。

持ち物：筆記具※昼食は各自ご用意ください。

服装：体を動かしやすい服装、履物

主催：愛知県 共催：豊橋市 後援：愛知労働局
生涯現役支援事業

※本事業は、中高年事業団やまて企業組合 名古屋支店が愛知県から受託しています。

昨年度の開催状況はこちら↓



【あいちミドルシニア活躍サポートサイト】

ミドルシニア向け再就職支援セミナー 講座内容

①生涯現役実現コース(10:00～12:00)

～いくつになっても現役として仕事を続け、第二の人生を楽しむ～

基礎的 内容

健康意識・健康的な生活リズムの向上、
身体的活動を上げて健康維持、日常生活
での身体活動把握など

実践的 内容

多様な働き方の事例紹介、健康体操、体
力測定、振り返りのグループワークなど

講師

中高年事業団やまて企業組合 田中千津子氏
ヘルスケアアドバイザー（社会福祉士として福祉・
介護分野での経験を踏まえ、健康維持と増進を基盤
とした就労意欲の向上に尽力している）

②キャリアチェンジ実現コース(13:00～16:00)

～自己発見から新たな可能性を見出す～

基礎的 内容

再就職のすすめ方、最近の雇用情勢、
企業が採用したい中高年、自己アピール
のための自己分析など

実践的 内容

中高年齢者の求人情報の集め方、
面接対策、WEB面接での注意点、
グループワークなど

講師

中高年事業団やまて企業組合 志賀孝一氏
キャリアアドバイザー（民間会社人事部勤務、再就
職支援会社勤務を経て現在に至る）

ミドルシニア向け再就職支援セミナー参加申込書

開催日:9/30(火)10:00～16:00 ※進行状況によって時間前後する場合がございます。

参加希望	<input type="checkbox"/> 両コース <input type="checkbox"/> ①コースのみ <input type="checkbox"/> ②コースのみ		
フリガナ			〒 —
名 前			住 所
年 齢	歳	E-mail	@
電 話			受講証明書の要否 要 ・ 否
F A X			

※セミナー当日、発熱等体調のすぐれない方については、参加をご遠慮ください。
 ※ご記載いただいた事項は、本セミナーに関すること以外の目的には使用しません。
 ※申込み後、キャンセルする場合は、電話にて事務局に連絡してください。

【事務局】 中高年事業団 やまて企業組合 名古屋支店(受託事業者)

【問合せ先】 メール:nagoya@yamate-kigyo.jp

FAX:052-585-0900

電話:052-585-0065 【月～金】 8:45～16:45